

夏休み
1日

サムズアップランニングクラブ
主催



かけっこ教室 in 明石公園

・・・カッコよく速く走れるようになりたい
子どもたち集まれ！！

日時：2018年7月26日（木）・8月28日（火）

※少雨決行 雨天の場合は午前6時で判断します

対象	時間	定員	参加費
4歳～6歳	9：30～10：15	15人	1,500円
小1～小5	10：45～11：45	15人	1,500円
小6～中学生	13：00～14：15	15人	2,000円

※参加費は各日程毎の価格です

場所：明石公園東芝生広場 集合：広場時計塔下
（中央入口入って東へ50mのところ）

講師：山上 寛之（ランニング学会指導員）

申込み＆問い合わせ：サムズアップランニングクラブ

明石市山下町5-27-2階 <http://thumbsup123.com/>

☎078-202-5933 info@thumbsup123.com

希望時間・名前・学年・性別・郵便番号・住所をご連絡ください
（申込み後の連絡はメールでしますので なるべくメールでの申込みを
お願いします）