

冬休み&1月
1日集中

サムズアップランニングクラブ
主催

キッズ走り方教室

二見・大久保・西明石・明石
各会場にて参加者募集!



・・・カッコよく速く走れるようになりたい

子どもたち集まれ!!

12月度 *1月度は裏面に

日時	場所	時間	対象	定員	参加費
12/26(木)	明石公園	9:00~9:50	4歳~6歳	10	2,000
	明石公園	10:00~10:50	親子	10	2,000
	明石公園	11:00~12:05	小学生	10	2,000
	明石:体	13:30~14:20	4歳~6歳	10	2,000
	明石:体	14:30~15:20	親子	10	2,000
	明石:体	15:30~16:35	小学生	10	2,000
12/27(金)	大久保:外	9:00~9:50	4歳~6歳	10	2,000
	大久保:外	10:00~10:50	親子	10	2,000
	大久保:外	11:00~12:05	小学生	10	2,000
	西明石:体	13:45~14:35	4歳~6歳	10	2,000
	西明石:体	14:45~15:35	親子	10	2,000
	西明石:体	15:45~16:50	小学生	10	2,000
12/28(土)	二見:体	9:00~9:50	4歳~6歳	10	2,000
	二見:体	10:00~10:50	親子	10	2,000
	二見:外	11:05~12:10	小学生	10	2,000

★場所：二見会場⇒明石海浜公園体育館 西明石会場⇒サンライフ明石 体育室
外：駐車場西側の子ども広場西側 明石市西明石南町3-1-21
明石市二見町南二見8番地1 明石会場⇒明石市立勤労福祉会館
大久保会場⇒外：石ヶ谷公園 体育館
野外活動広場（日時計から入ってすぐ） 明石市相生町2丁目7-12
明石市大久保町松陰1126-47 明石公園⇒東芝生広場バラ園東側

主催&問い合わせ：申し込み案内は裏面に

サムズアップランニングクラブ

明石市山下町5-27-2階 <http://thumbsup123.com/>

☎078-202-5933 infothumbsup123@gmail.com

1月度

日時	場所	時間	対象	定員	参加費
1/13(月)祝	明石：体	9：00～9：50	4歳～6歳	10	2,000
	明石：体	10：00～10：50	親子	10	2,000
	明石：体	10：55～12：00	小学生	10	2,000
1/19(日)	大久保：外	9：00～9：50	4歳～6歳	10	2,000
	大久保：外	10：00～10：50	親子	10	2,000
	大久保：外	11：00～12：05	小学生	10	2,000

★ サムズアップランニングクラブの特長

子どもの成長発達段階における運動能力向上をめざし手足の連動性ある動きを刺激していきます
走る運動やリズムジャンプを通じて速さ・瞬発系の動き・すばしっこさを探究します
ランニングの動きをよくして他のスポーツや日常動作の動きをよくしていきます

★申し込みはモシコムサイトQRにお願いします

明石会場はこちら



西明石会場はこちら



大久保会場はこちら



二見会場はこちら



※参加費はクレジットおよびコンビニ払いになります
※サイトを見れない方・クレジットカードのない方は
メールinfothumbsup123@gmail.com にてご連絡ください