

サムズアップの新プログラム！ 痛み改善のための ～アキュートストレッチ

3/31まで
の限定

通常価格5,800円を

体験価格2,000円

(カウンセリング+施術40分)



アキュートストレッチとは？

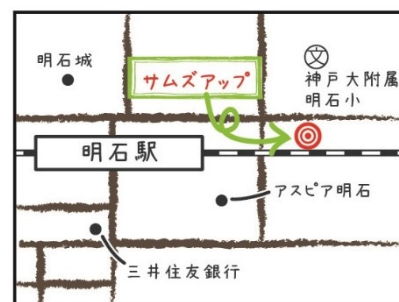
本来動くべき関節や筋肉にアプローチして短時間で機能回復をめざします。

トレーナーがストレッチ運動・筋肉刺激（筋トレ）を繰り返し行い

・無理なく ・リラックスして
施術前後の実感が感じていただけます。

日常生活やウォーキング・ランニングのコンディショニングにカラダのメンテナンスを～

お問合せは
お気軽に



明石駅から徒歩5分

主催&問い合わせはこちら お申し込みは☎もしくはメールでご連絡お待ちしております。

サムズアップ 担当：山上

明石市山下町5-27-2階 <http://thumbsup123.com/>

☎078-202-5933

infothumbsup123@gmail.com