

2020年
3月7日(土)の時間割

☺ 子どもの同席が可能な授業
※授業によっては年齢制限あり
¥ 参加費/材料費が必要な授業
🔍 詳細ページ
👤 先生の名前

	1限 9:30~10:20	2限 10:40~11:30	3限 12:30~13:20	4限 13:40~14:30	5限 14:50~15:40
7階	701A 8 ☺ P10 腰痛・肩こり・頭痛、姿勢科学がお悩み解消 ☞ 中田 哲生	701B 16 ☺ P11 あなたの好きな色は?~自身の取扱説明書~ ☞ 福田 由貴	702 17 ☺ ¥ P11 アイスブレイク50連発+α~場をつくる達人になろう! ☞ 山上 寛之	703 22 ☺ ¥ P11 「未来設計図」で生きがいプランを作ろう! ☞ 北村 滋郎	704A 12 ☺ P10 こどもの自分らしさを輝かせる個性心理学※7日8日連続授業 ☞ よしおか せいいちろう(気どらない黒ひょう)
	704B 23 ☺ P12 かんたんつぼ・薬膳講座 ☞ 井上 優子	704B 31 ☺ ¥ P13 デコパージュ(トートバッグ) ☞ 今井 由美	704B 24 ☺ P12 なぜその色が似合うのかをひも解く為の講座 ☞ 沼田 典子	704B 25 ☺ ¥ P12 黒色を選んでしまう人への似合う色レッスン ☞ 小松 由佳	704B 26 ☺ P12 お庭、何でも相談室 ☞ 間島 朗
8階	801A 13 ☺ ¥ P10 手先が不器用な子どもの工作体験 ☞ 松井 京子	801B 18 ☺ P11 心理カウンセラーが考えるお片付け術 ☞ アシコ	802 4 ☺ P9 築城400周年!明石城の見どころ ☞ 林 久男	802 2 ☺ P9 クイズで楽しく学ぶ漢字・日本語 ☞ 川 こう	802 19 ☺ ¥ P11 自分を変えるアクションプラン発見講座 ☞ 細谷 真人(まっと)
	803 6 ☺ P9 歴史のでき事を深く知ろう! ☞ 高堀 枝裕二	803 5 ☺ P9 テレビ等報道では聞かない中国の実態 ☞ 垣見 玄悟	803 27 ¥ P12 インターネット活用~ホームページを作ろう ☞ 山田 秀幸	803 28 事前 ☺ ¥ P12 あかしなお茶会~紅茶の基本とペアリング~ ☞ 林 史剛	803 28 事前 ☺ ¥ P12 あかしなお茶会~紅茶の基本とペアリング~ ☞ 林 史剛
	804 20 ☺ ¥ P11 お花の心理学・アレンジメントで自分発見 ☞ 梶浦 好子	804 32 ☺ ¥ P13 (折紙)七転八起 達磨を折る! ☞ 福田 福美子	804 27 ¥ P12 インターネット活用~ホームページを作ろう ☞ 山田 秀幸	804 28 事前 ☺ ¥ P12 あかしなお茶会~紅茶の基本とペアリング~ ☞ 林 史剛	804 28 事前 ☺ ¥ P12 あかしなお茶会~紅茶の基本とペアリング~ ☞ 林 史剛
調理実習室	28 事前 ☺ ¥ P12 あかしなお茶会~紅茶の基本とペアリング~ ☞ 林 史剛				
和室		7 ☺ P10 赤ちゃん先生と伝わる命の授業 ☞ ママの働き方応援隊	14 ☺ P10 おうちでできるベビーマッサージ ☞ 岡村 香	みんなのごろ寝スペース 飲食OK(ゴミはお持ち帰りください)	
活動スペース	21 ☺ ¥ P11 子供のココロの不調をズバリ数値で把握! ☞ 西馬 典子	21 ☺ ¥ P11 子供のココロの不調をズバリ数値で把握! ☞ 西馬 典子	11 ☺ ¥ P10 古裂・端布で小物教室 手縫いでちくちくと ☞ 華陽		

2020年
3月8日(日)の時間割

☺ 子どもの同席が可能な授業
※授業によっては年齢制限あり
¥ 参加費/材料費が必要な授業
🔍 詳細ページ
👤 先生の名前

	1限 9:30~10:20	2限 10:40~11:30	3限 12:30~13:20	4限 13:40~14:30	5限 14:50~15:40
7階	701A 35 ☺ P13 教科書とはちがう「社会科」を楽しもう! ☞ 武貞 隆之	701B 65 ☺ ¥ P17 消ゴムハンコの手作りののがきで10倍UP ☞ 松谷 淳子	702 66 ¥ P17 「ハタでいい ハタがいい」絵手紙 ☞ 岸本 まゆみ	703 58 ☺ P16 親子で楽しく!パプリカの演奏・ダンス ☞ 24Tarumy	704A 51 ☺ ¥ P15 色で始める心の呼吸~くれよん編~ ☞ 齊田 世津子
	704B 43 ☺ P14 誰でも体操 姿勢・体幹・足元トレーニング ☞ 古賀田 万典	704B 67 ☺ ¥ P17 デコパージュ(トートバッグ) ☞ 今井 由美	704B 52 ☺ ¥ P15 色で始める心の呼吸~えのぐ編~ ☞ 細川 知子	704B 52 ☺ ¥ P15 色で始める心の呼吸~えのぐ編~ ☞ 細川 知子	704B 59 ☺ ¥ P16 ブックコーティング体験 ☞ ウイズあかし図書館ボランティア有志
ラウンジ					
8階	801A 47 ☺ P15 こどもの自分らしさを輝かせる個性心理学※7日8日連続授業 ☞ よしおか せいいちろう(気どらない黒ひょう)	801B 48 ☺ ¥ P15 手先が不器用な子どもの工作体験 ☞ 松井 京子	802 61 ☺ ¥ P17 ていねいな暮らしへの一歩 ~エコに繋がる整理収納ワークショップ ☞ エコベ	802 61 ☺ ¥ P17 ていねいな暮らしへの一歩 ~エコに繋がる整理収納ワークショップ ☞ エコベ	802 54 ☺ P16 おだやかな心で子どもを育む心理学 ☞ にしざき ひとみ
	803 40 ☺ ¥ P14 楽しく理科!(葉脈でしおり作り) ☞ ニーム	803 55 ☺ ¥ P16 お花の心理学・アレンジメントで自分発見 ☞ 梶浦 好子	803 62 私を伝えるトーン 色彩活用で印象力アップ ☞ 優希 宙輝	803 62 私を伝えるトーン 色彩活用で印象力アップ ☞ 優希 宙輝	803 63 ☺ P17 楽しく遊びながら、国語力を高める方法! ☞ お母さんサポーターおかみ
	804 55 ☺ ¥ P16 お花の心理学・アレンジメントで自分発見 ☞ 梶浦 好子	804 64 事前 ☺ ¥ P17 春の七草と明石の春野菜でかんたん精進料理 ☞ 華陽	804 56 ☺ P16 毎日をもっとご機嫌に!ポジティブ心理学 ☞ 弘中 明子	804 56 ☺ P16 毎日をもっとご機嫌に!ポジティブ心理学 ☞ 弘中 明子	804 44 事前 ☺ ¥ P14 発酵食のパワーを知ろう!麴のはたらきと作用 ☞ 華陽
調理実習室					
和室					
活動スペース	46 ☺ P15 現役高校生が語る今、伝えたい性の知識 ☞ 高橋 諒	45 ☺ P15 今、知っておきたい体のこと健康と美の講座 ☞ 田中 文士	57 ☺ ¥ P16 自分を変えるアクションプラン発見講座 ☞ 細谷 真人(まっと)	57 ☺ ¥ P16 自分を変えるアクションプラン発見講座 ☞ 細谷 真人(まっと)	39 優先 ☺ P14 履歴書・職務経歴書の相談 ☞ 竹坊 由理
特設ブース	39 優先 ☺ P14 履歴書・職務経歴書の相談 ☞ 竹坊 由理	39 優先 ☺ P14 履歴書・職務経歴書の相談 ☞ 竹坊 由理	39 優先 ☺ P14 履歴書・職務経歴書の相談 ☞ 竹坊 由理	39 優先 ☺ P14 履歴書・職務経歴書の相談 ☞ 竹坊 由理	39 優先 ☺ P14 履歴書・職務経歴書の相談 ☞ 竹坊 由理

注意事項

- どの授業も、原則当日の先着順でどなたでも参加可能です。ただし、一部の授業につきましては制限がある場合がございますので予めご了承ください。
- 事前申し込み制。当日の飛び込み参加は原則不可。
申込期間：2020年2月5日9時~28日まで(先着順。満員になった場合期間内であっても受付終了)
- 事前に申し込みを受け付けるが、当日の空き状況によっては受付可能。
申込期間：2020年2月20日9時~(先着順)
申込方法等につきましては、改めてウイズあかしホームページで2020年2月1日(土)頃告知する予定です。

開催当日、都合により予定が変更する場合がありますので予めご了承ください。