

# ダイエット & ボディメイク

## モニター募集中

サムズアップでは新事業としてダイエット & ボディメイクプログラムを導入しました  
トレーニングや食事・生活の改善で 新たなカラダを手に入れましょう

★ サムズアップトレーニングスペース もしくはオンラインでレッスンできます ★

特典 1

◆入会金  
3,800円 → **0円**

特典 2

◆2ヶ月目標達成で  
(月4回以上 計8回以上のワークアウトレッスン)

**半額 2万円**

(モニター価格 1万円/月) 通常4万円/2ヶ月

特典 3



ヨガマット  
もしくは  
フォームローラーを

**先着5名様に  
プレゼント!**

申込条件

ビフォーアフターの写真や  
コメントをいただき  
広告物に使用すること  
をご承諾いただける方

詳しくは  
裏面を  
ご覧ください



お問い合わせ・お申し込み

**サムズアップ**

☎ **078-939-5745**

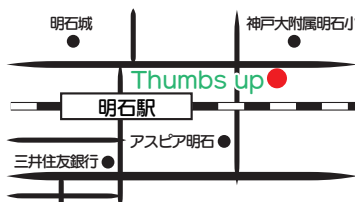
🏠 明石市山下町 5-27 三栄ビル2F

URL <https://thumbsup123.com>

サムズアップ 明石 検索



**Thumbs up**



明石駅から徒歩 5 分

LINEの「友だち追加」は  
「ID 検索」または「QRコード」で  
ご登録ください♪

@thumbsup123



トレーナー 山上寛之