



サムズアップ Thumbs up

サムズアップ祭り 3/8(日)

=10周年イベント参加費無料=

◆ランニングセッションin明石公園

11:00~12:00

参加費:無料

定員:18歳以上 8名 集合:サムズアップ

※着替えはサムズアップで可能

※荷物はサムズアップで置くことができます

※RAKUWAバンド体験、チタンテープ体験=無料



◆キッズ小学生 走り方教室

13:00~14:00

参加費:無料 定員:小学生 8人

集合:明石公園バラ園北グランド(ちびっこ広場)

※動ける服装で直接明石公園にお越しください



◆ノルディックウォーク明石公園ツアー

15:00~16:00

参加費:無料(レッスン代、レンタルポール代)

定員:18歳以上 レンタルポール対象=5人

ポール持参の方=定員なし

集合:サムズアップ集合後、明石公園移動

※着替えはサムズアップで可能

※荷物はサムズアップで置くことができます

※RAKUWAバンド体験

ファイテンチタンテープ体験(希望の方は膝回り貼付サポート)

=無料

※参加特典:新品ポール30%off購入特典あり



各イベント申し込みはサムズアップ (LINE・メール・電話) までご連絡ください